

Lia



Hürdenlauf

- ✱ Das Ziel ist es so schnell wie möglich über Hürden ins Ziel zu kommen.
- ✱ Mein Rekord in Hürdenlauf 60 Meter ist 12 Sekunden.

Weitsprung

- ✱ Beim Weitsprung muss man so weit wie möglich in den Sand springen.
- ✱ Das weiteste, dass ich schon gesprungen bin ist 4,23 Meter.



Staffellauf

- ✱ Beim Staffellauf ist man in einem Team und muss mit einem Stab zu der nächsten Person sprinten und den Stab übergeben.
- ✱ Ich habe Staffellauf noch nicht so oft an einem Wettkampf gemacht.